实验安全之 “五不伤害”

不伤害自己，

不伤害他人，

不被他人伤害，

保护他人不受伤害，

不让他人伤害他自己。

“五不伤害”的提出，将安全从我要安全的个人层面提升到了人与人之间相互关爱的责任和义务的社会层面。

要做到不伤害自己，应做到以下方面

1、保持正确的工作态度及良好的身体心理状态，保护自己的责任主要靠自已。

2、掌握所操作的设备的危险因素及控制方法，遵守安全规则，使用必要的防护用品，不违章作业。

3、任何活动或设备都可能存在危险性，确认无伤害威胁后再实施，三思而后行。

4、杜绝侥幸、自大、逞能、想当然心理，莫以患小而为之。

5、积极参加安全教育训练，提高识别和处理危险的能力。

6、虚心接受他人对自己不安全行为的纠正。

要做到不伤害他人，应做到以下方面

1、你的活动随时会影响他人安全，尊重他人生命，不制造安全隐患。

2、对不熟悉的活动、设备、环境多听、多看、多问，必要的沟通协商后再做。  
3、操作设备尤其是启动、维修、清洁、保养时，要确保他人在免受影响的区域。  
4、你所知、造成的危险及时告知受影响人员、加以消除或予以标识。  
5、对所接受到的安全规定/标识/指令，认真理解后执行。  
6、管理者对危害行为的默许纵容是对他人最严重的威胁，安全表率是其职责。

要做到不被他人伤害，应做到以下方面

1、提高自我防护意识，保持警惕，及时发现并报告危险。  
2、你的安全知识及经验与同事共享，帮助他人提高事故预防技能。  
3、不忽视已标识的/潜在危险并远离之，除非得到充足防护及安全许可。  
4、纠正他人可能危害自己的不安全行为，不伤害生命比不伤害情面更重要。  
5、冷静处理所遭遇的突发事件，正确应用所学安全技能。  
6、拒绝他人的违章指挥，不被伤害是你的权利。

要做到保护他人不受伤害，应做到以下方面

1、任何人在在任何在方发现任何事故隐患都要主动告知或提示他人。

2、提示他人遵守各项规章制度和安全操作规范。  
3、提出安全建议，互相交流，向他人传递有用的信息。  
4、视安全为集体的荣誉，为团队贡献安全知识，与他人分享经验。  
5、关注他人身体、精神状况等异常变化。  
6、一旦发生事故，在保护自己的同时，要主动帮助身边的人摆脱困境。

要做到不让他人伤害他自己，应做到以下方面

1、管理人员深入现场排查隐患，排除安全隐患并告知他人

2、管理者主持班前会，告知他人工作现场安全注意事项

3、告知并帮助他人穿好劳动防护用品

4、传授操作技能、防范安全风险、杜绝他人身体不适上岗